

CASA DOINA SRL



# INFORMATII DESPRE INGREDIENTE,ALERGENII , VALORILE ENERGETICE SI ALTE DETALII ALE PRODUSELOR NOASTRE

**Nota:**

Regulamentul (UE) 1169/2011

„Valorile declarate sunt, după caz, valori medii, care se bazează pe următorii factori:

- a) analiza alimentului făcută de producător;
- b) un calcul făcut cu ajutorul valorilor medii cunoscute sau reale ale ingredientelor utilizate;
- c) un calcul obținut cu datele stabilite și general acceptate.

## PREPARATE CALDE

### FARFURIA CIOBANULUI

200g/150g 59ron

Ingrediente: 200g pastrama de oaie la tigaie\*produs /din produs decongelat(ulei de floarea soarelui,vin rosu,sare,piper,boia dulce,cimbru,zahar)

Servita cu 150 g mamaliga(apa,faina de porumb,sare ,ulei de floarea soarelui )

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Pastrama de oaie frageda stinsa cu vin rosu	197,18	821,43	12,87	2,33	0,31	13,90	5,03	2,54
Mamaliga	391,15	1649,56	5,58	68,50	0,73	10,18	1,26	2,65

### DELICIU DIN PULPA DE RATA

130g/150g 72 ron

Ingrediente:130g pulpa de rata confiata(pulpa de rata,grasime de rata,sare), 150g varza murata tocata(varza murata,apa,sare),30g kaizer(piept de porc,apa,sare , zaharuri,

stabilizatori:polifosfati,gelifianti:caragenan, antioxidant:erthorbat de sodiu, potentiator de aroma:glutamat monosodic,proteina din zer de **lapte**,arome identic naturale,condiment naturale,conservant:nitritul de sodiu),foi de dafin,cimbru,ulei de floarea soarelui.

Décor:ardei iute verde

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Deliciu din pulpa de rata	118,74	495,38	11,63	2,84	0,02	6,50	0,30	2,64

### PUIUL BOIERILOR

350g 86 ron

Ingrediente: jumatate de pui la gratar \*produs /din produs decongelat (carne de pasare,sare,piper,boia dulce,cimbru,ulei de floarea soarelui).

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Puiul preferat al boierilor incins la jar	196,55	818,73	26,62	1,85	0,93	8,15	1,39	0,98

### ABURINDA CU BRANZA

300g /50g 44ron

Ingrediente: placinta dobrogeana [100g foi fine de placinte(**faina alba** de grau,apa,amidon din porumb,sare iodata) \*produs /din produs decongelat,**unt** 82%, 150g umplutura] telemea de oaie (**lapte** de oaie,culturi lactice,cheag,sare)],unsa cu galbenus de **ou** si adaos de 50g **smantana** pentru gatit 32%(smantana din **lapte** de vaca,stabilizator:caragenan)

Servita cu 50g smantana 20% (**lapte** de vaca,smantana,proteine din **lapte**,culturi lactice selectionate)

**Alergeni:lactoza,gluten,ou.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Aburinda cu branza	268,10	1113,80	6,33	14,26	1,32	20,35	9,92	1,20

## COASTE DE PORC

**400g 59ron**

Ingrediente:380g coaste de porc condimentate la cuptor (coaste de porc,apa,sare,foi de dafin,piper,)unse cu 20g sos barbeque(apa,sirop de glucoza- fructoza,pasta de tomate,otet din vin alb,zahar,amidon modificat din porumb,sare,sirop de zahar caramelizat,acid citric,pudra de ceapa,aroma de fum,condiment:chili,boia,piper,stabilizator:guma de xantan,conservant:sorbat de potasiu ).**Alergeni:poate contine urme de soia,telina.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Coaste de porc marinate in BBQ sos	272,63	1142,43	15,54	1,21	0,70	21,92	0,02	0,10

## SALAU CASEI

**180g 69ron**

Ingrediente: 150g file de **salau** la gratar(file de **salau**,sare,ulei de masline)  
Servit cu 50g lamaie si 30g sos Remoulade[maioneza preparata in casa (ulei de floarea soarelui, **ou**,sare,**mustar**,zeama de lamaie),castraveti murati cubulete,**ou** fiert,tarhon,capere]]  
**Alergeni:peste,ou,seminte de mustar.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salau Casei cu sos remoulade	115,41	479,72	12,75	2,53	0,22	6,21	0,62	1,77

## APERITIVE RECI

### PIEPT DE PUI AFUMAT

**100g 21ron**

Ingrediente: 100g piept de pui afumat la cald (piept de pui dezodat \*produs /din produs decongelat ,sare,piper,cimbru,boia dulce,ulei de floarea soarelui).

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piept de pui afumat	170,11	707,94	19,50	3,12	0,65	9,42	0,69	3,55

### JAMBON DE PORC

**100g 21ron**

Ingrediente(pulpa de porc dezosata,apa,condimente naturale(piper,boia dulce)sare,conservant:nitrit de sodiu).**Alergeni:poate contine urme de telina**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Jambon de porc	132,50	555,18	13,10	1,05	0,92	8,04	4,30	1,81

### TELEMEA DE OAIE

**100g 21 ron**

Ingrediente: **lapte** de oaie,culturi lactice,cheag,sare .  
**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Telemea de oaie	305,00	1277,95	10,90	1,00	0,00	24,00	0,00	4,00

## ZACUSCA

100g 21 ron

Ingrediente:100g legume coapte in cantitati variabile(vinete, morcov, ceapa, telina, ciuperci, rosii,dovlecei),usturoi,ulei de floarea soarelui,sare,piper,foi de dafin,pasta de tomate ,zahar].

**Alergeni:telina**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Zacusca	97,83	404,34	1,37	6,53	0,30	7,48	0,80	1,56

## SALATA DE BOEUF

150g 23 ron

Ingrediente: 80g legume fierte in cantitati variabile(cartofi,morcov), 30g carne de vita, 20g muraturi in cantitati variabile[(castraveti(apa,sare,piper),gogosari(apa,zahar,sare,otet)],20g maioneza preparata in casa(ulei de floarea soarelui, ou,sare,mustar,zeama de lamaie).

**Alergeni:ou,boabe de mustar.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata boeuf	175,08	727,06	5,64	8,70	0,73	12,72	1,05	2,71

## SALATA DE VINETE

100g 21 ron

Ingrediente: 90% vinete coapte ,ulei de floarea soarelui,sare.

Servite cu ceapa rosie.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata de vinete cu rosii	94,37	389,57	0,95	5,22	0,00	8,15	0,87	0,63

## SALATA CU ICRE DE STIUCA

50g 27ron

Ingrediente: 20ml ulei de floarea soarelui,30g icre de stiuca\*produs /din produs decongelat, apa minerala,sare,zeama de lamaie.

**Alergeni:peste si derivate din peste**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Icre de stiuca	374,17	1540,56	2,96	4,07	0,00	38,85	4,22	0,79

## PIEPT DE RATA AFUMAT

50g 24 ron

\*produs /din produs decongelat

Ingrediente:piept de rata dezosat cu piele, sare,conservanti:sare cu nitriti,antioxidant:izoascorbat de sodiu. Poate contine urme de alergen:soia,telina.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piept de rata afumat	125,62	529,90	23,28	2,50	0,20	2,50	0,50	1,50

## FASOLE BATUTA

100g 21 ron

Ingrediente: 80g boabe de fasole fiarta,ulei de floarea soarelui,usturoi,sare.

Servita cu ceapa prajita (ceapa ,faina alba de grau,ulei de floarea soarelui).

**Alergeni:gluten**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Fasole batuta	226,85	941,38	6,16	18,98	0,06	13,97	1,47	3,32

## TARTAR DE SOMON

200g 59 ron

Ingrediente:120g file de somon cubulete \*produs /din produs decongelat,20g somon fume(97% file de somon,sare,zahar 0,2%, antioxidant:E331iii) \*produs /din produs decongelat , avocado, sare, zeama de lamaie,ceapa verde,capere,ulei de masline,ulei de susan,seminte de susan.

**Alergeni:peste,seminte de susan.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Tartar de somon cu avocado	134,06	555,73	7,58	2,37	0,48	10,41	1,00	1,24

## BIFTEC TARTAR

200g 78ron

Ingrediente:150g muschi de vita maruntit\*produs /din produs decongelat,galbenus de ou,castraveti murati ,sare,piper,ou fiert,unt,sos Tabasco, ketchup,capere.

Servit cu 100g paine toast(**faina** alba de grau,apa,drojdie,ulei de floarea soarelui,faina fermentata de grau,maia din grau,sare iodata,dextroza,**gluten** din grau,otet din alcool)

**Alergeni:gluten,ou,lactoza,poate contine urme de telina.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Biftec tartar	221,77	926,98	17,92	0,27	0,00	15,90	0,00	1,95

## BUTTERFISH AFUMAT

100g/50g 66 ron

Ingrediente: 100g butterfish sarat si afumat\*produs /din produs decongelat(file butterfish) servit cu 50g salata iceberg, capere,ceapa rosie ,zeama de lamaie.

**Alergeni:peste**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Butterfish afumat cu salata iceberg, capere si ceapa	148,90	620,26	8,66	3,10	0,02	11,61	0,55	1,54

## PARFAIT DIN FICAT DE PUI SI RATA

150g /50g sos 41ron

Ingrediente: 140g parfait[ficat de pasare fiert,terrina din ficat de rata la cuptor (ficat de rata ,sare),nucsoara,sare,unt,smantana de gatit 32%,coniac din vin ars]

Décor: jeleu din fructe de padure \*produs /din produs decongelat preparat in casa (fructe de padure,zahar,gelatina, otet acetobalsamic,vin rosu) .**Alergeni:lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Parfait din ficat de rata si pasare	244,27	1009,73	10,15	9,84	9,31	16,82	5,96	1,77

## CEVICHE DIN BIBAN DE MARE CU AJI AMARILLO

50g/80/30 79ron

Ingrediente: 50g file de biban marinat in zeama de lamaie,ulei de masline,sare,frunze de coriandru 30g cartofi dulci,30g avocado,30g sos Aji Amarillo (chili galbeni,amidon de cartofi,acidifiant:E300,conservant:E202) ,20g cartofi mov,sare,frunze de coriandru.

**Alergeni:peste.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ceviche din Biban de Mare cu Aji Amarillo	110,32	460,43	9,58	8,89	2,82	3,93	0,25	0,61

## APERITIVE CALDE

### MITITEI

80g 10ron

\*produs /din produs decongelat

Ingrediente(carne de vita,carne de porc,carne de oaie,apa,condimente naturale:usturoi, piper,boia,cimbru,extracte de condiment,bicarbonat de sodiu,sare,antioxidant:acid ascorbic, ascorbat de sodiu,colorant).

Serviti cu 20g **mustar**(conservant:metabisulfit de potasiu),ardei iute proaspat.

**Alergeni:boabe de mustar**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Mititei	239,62	1003,89	10,80	2,67	1,48	19,48	9,94	1,35

### CHIFTELUTE DIN CARNE DE VITA SI PUI

120g 27ron

Ingrediente: 8 bucati chiftelute prajite( 40g pulpa de vita tocata\*produs /din produs decongelat,60g piept de pui tocat \*produs /din produs decongelat,usturoi,patrunjel,cartof.

ras,**ou**,ceapa,sare,cimbru,piper macinat),ulei de palmier .

**Alergeni:ou**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Chiftelute din carne de pui si vita	223,14	925,77	13,97	3,96	0,06	16,99	5,82	0,93

### BULETE DE CASCAVAL

100g portie 21 ron

Ingrediente:10 buc bulete de cascaval prajite (50g cascaval ras 40%gr(lapte, culturi lactice,sare,cheag),faina alba de grau,lapte,branza tare (lapte,sare,cheag),**ou**,sare,piper macinat,ulei de floarea soarelui) prajite in ulei de palmier.

**Alergeni:lactoza,ou,gluten.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Bulete de cascaval	291,63	1221,97	14,17	21,81	1,36	14,48	4,18	1,27

### PASTRAMA DE OAI E LA GRATAR

75g 29ron

Ingrediente: 75g pulpa de berbecut marinata \*produs /din produs decongelat (pulpa de berbecut,vin rosu,sare,piper,cimbru,zahar,ulei de floarea soarelui).

Ardei iute .

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Pastrama de oaie la gratar	188,44	785,03	12,24	2,42	0,29	13,22	4,78	2,66
Mamaliga	391,15	1649,56	5,58	68,50	0,73	10,18	1,26	2,65

### CARNACIORI OLTENESTI

100g 21 ron

Ingrediente: 100g carnaciori oltenesti prajiti in ulei de floarea soarelui [carne porc lucru,carne vita lucru,apa,condimente naturale,piper,usturoi,boia,extracte de condimente,sare,stabilizator:fosfat de sodiu,antioxidanti,acid ascorbic,izoascorbat de sodiu,colorant:carmin,intaritor de gust si aroma:glutamat monosodic,conservant:nitrit de sodiu,**lactoza**].Produs afumat

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Carnaciori oltenesti	352,00	1471,36	17,45	0,96	0,38	27,76	14,64	1,82

**CROCHETE CU UMLUTURA DE BRANZA CU JALAPENO****150g****29ron**

Ingrediente:52%branza proaspata(**lapte**,sare,bacterii de acid lactic,amidon),**faina** de grau,apa,ulei de floarea soarelui,ardei jalapeno,sare,acidifiant E260,amidon modificat de porumb,**faina** de malai,**gluten** de grau,dextroza,agent de ingrosareE412,E415.

**Alergeni:lactoza,gluten.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Crochete de branza cu jalapeno	523,33	2188,10	8,95	56,29	4,38	28,86	16,84	1,71

**BULZUL CIOBANULUI****490g****43ron**

Ingrediente: 250g invelis de mamaliga(apa,faina de porumb,sare), 140g umplutura[80g branza de burduf(cas din **lapte** de vaca pasteurizat,**unt**,sare),40g kaizer(piept de porc,apa,sare ,zaharuri,stabilizatori:polifosfati,gelifianti:caragenan,antioxidant:erithorbat de sodiu,potentiator de aroma:glutamat monosodic,proteina din zer de **lapte**,arome identic naturale,condimente naturale,conservant:nitrit de sodiu),foi de dafin,cimbru,ulei de floarea soarelui, 100g smantana 20% (**lapte** de vaca,smantana,proteine din **lapte**,culturi lactice selectionate) ,20g **unt** 82% gr., servit cu **ou** prajit in ulei de floarea soarelui.

**Alergeni:lactoza,ou.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Bulz ciobanesc	337,73	1404,40	9,49	19,46	1,24	24,51	11,32	1,19

**FOI DE OREZ CU BRANZA DE CAPRA CIUPERCI SI TRIO DE SALATE 150/100/30g 48ron**

Ingrediente:60g foietaj(pachetele de primavara) \*produs /din produs decongelat (**faina** de grau48%,apa,ulei de cocos,sare,cazeinat de sodiu,amidon de grau,maltodextrina,agent tratare faina:acid ascorbic),80g umplutura[70g branza de capra(**lapte** de capra,sare,culturi lactice,cheag),ciuperci,ceapa rosie,praz, **smantana** pentru gatit 32%(smantana din **lapte** de vaca,stabilizator:caragenan),ulei de masline,usturoi,otet balsamic,sare,piper macinat] Servite: 50g smantana 20% (**lapte** de vaca,smantana,proteine din **lapte**,culturi lactice selectionate), 20g trio de salate in cantitati variabile (salata fenel,iceberg,radicchio,salata verde).

**Alergeni:;boabe de mustar,lactoza,gluten,poate contine urme de nuci in coaja tare.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Foi de orez cu branza de capra, ciuperci si trio de salate	165,75	665,33	7,07	7,43	1,93	11,98	5,06	2,97

**CREIER DE VITA LA GRATAR****200g crud/150g finit****49ron**

Ingrediente:150g creier de vitel \*produs /din produs decongelat, ,ulei de floarea soarelui,sare décor :creson,lamaie.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Creier de vita la gratar	190,64	790,27	6,53	1,62	0,10	17,45	1,31	2,38

**FICAT DE RATA LA GRATAR****150g/50g****98ron**

Ingrediente: 150g ficat de rata \*produs /din produs decongelat ,nucsoara,sare ,70g felii de mar caramelizat(mar,zahar),50g sos[fructe de padure \*produs /din produs decongelat in cantitati variabile(afine,capsune,mure,coacaze rosii) otet aceto-balsamic,vin rosu,zahar, sare].

décor :creson

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ficat de rata la gratar cu mere verzi caramelizate	299,70	1233,10	4,26	18,22	9,49	22,49	8,95	0,91

# SALATE

## SALATA CAESAR CU PUI

**350g 48ron**

Ingrediente: 190g salata romana ,80g piept de pui la gratar,60g crutoane,20g branza tare (**lapte** de vaca,cheag,sare) , 50g sos(file de **ansoa**,capere,piper,usturoi,**ou**,mustar,zeama de lamaie,sare).

**Alergeni:peste ,lactoza,ou,boabe de mustar,gluten.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata Cesar's cu pui	110,07	459,51	7,18	8,88	0,59	5,36	1,18	1,24

## SALATA IN STIL ASIATIC CU PULPE DE PUI

**250/100/100g 42ron**

Ingrediente: 200g varza China ,100g pulpe de pui \*produs /din produs decongelat la gratar,40g varza rosie, 100ml sos(otet din orez, ulei din samburi de struguri,ulei de **susan,mustar** Dijon,zahar brun,sos **soia**,miere de albine,**ou**) ,foi de bric.

**Alergeni:soia,ou,seminte de susan,seminte de mustar.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata in stil asiatic cu pulpe de pui	194,35	812,74	10,33	6,67	0,59	14,72	2,32	0,52

## SALATA GRECEASCA

**350g 38ron**

Ingrediente: 250g legume in cantitati variabile( castraveti,ardei gras verde,rosii,ceapa rosie), 80g branza Feta(**lapte** de oaie si capra pasteurizat,sare,culturi lactice,cheag), masline, capere, ,ulei de masline, ,oregano,sare,zeama de lamaie.

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata greceasca	105,75	438,67	3,70	4,19	0,33	8,24	2,84	1,38

## SALATA DE SPANAC PROASPAT CU BRANZA CALDA DE CAPRA 200g 49ron

Ingrediente: 200g legume in cantitati variabile(baby spanac,ceapa verde,rosii cherry), 80g branza capra(**lapte** de capra,sare,culturi lactice,cheag) ,20g toast (**faina** alba de grau,apa,drojdie,ulei de floarea soarelui,**faina** fermentata de grau,maia din grau,sare iodată,dextroza,**gluten** din grau,otet din alcool),20g branza tare(**lapte**,cheag,sare),ulei de masline,sare.

**Alergeni:lactoza,gluten.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata de spanac proaspăt cu branza caldă de capra	147,97	607,44	7,50	8,94	0,96	9,45	4,63	1,10

## TRIO DE SALATE SI NUCI CU PIEPT DE RATA AFUMAT 200/70/50g 48ron

Ingrediente:180g legume in cantitati variabile(rosii cherry,salata iceberg,salata radicchio,salata verde),70g piept de rata afumat\*produs /din produs decongelat (piept de rata dezosat cu piele, sare,conservanti:sare cu nitriti,antioxidant:izoascorbat de sodiu),20g miez de **nuca** 50ml dressing:miere,**smantana** de gatit,**mustar**,zeama de lamaie,ulei de masline,otet,sare,piper.

**Alergeni:fructe in coaja lemnoasa ,lactoza,boabe de mustar.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Trio de salate cu piept de rata afumat, nuci si dressing de mustar	110,64	460,63	5,52	5,31	0,55	7,54	1,39	1,17



## SALATA DE VINETE CU ARDEI COPTI SI USTUROI **300g 38ron**

Ingrediente:250g vinete coapte,40g ardei copti,usturoi,patrunjel,otet,ulei de floarea soarelui,sare.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata de vinete cu ardei copti si usturoi	206,45	850,40	1,04	4,99	0,02	20,44	2,23	0,61

## CIORBE SUPE

### SUPA DE GAINA FRUMOASA **300g 27ron**

Ingrediente:250ml baza de supa[apa,carne de pasare portionata \*produs /din produs decongelat, legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,telina), 30g carne de gaina \*produs /din produs decongelat,20g taiteti preparati in casa (faina alba de grau,ou,sare), sare,patrunjel.

**Alergeni:telina,gluten,ou.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Supa de gaina frumoasa	163,09	682,30	16,82	11,04	0,54	5,21	0,98	2,11

### CIORBA DE PUI ARDELENEASCA **300g 32ron**

Ingrediente:250ml baza de supa[apa,carne de pasare portionata \*produs /din produs decongelat , legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,telina,ardei gras rosu), 60g carne de pui.

dressing de : **smantana 20% ,ou,otet,tarhon,ulei de floarea soarelui,sare,orez.**

servita cu ardei iute.

**Alergeni:telina,lactoza,ou.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ciorba de pui ardelenasca	225,86	938,76	7,23	4,03	0,65	20,14	7,52	1,35

### FAIMOASA CIORBA DE VACUTA **300g 32 ron**

Ingrediente:150ml baza de supa[apa,rasoale de vita \*produs /din produs decongelat , legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,telina,ardei gras rosu)],rosii,70g legume in cantitati variabile(morcov,telina,cartof,ceapa,fasole verde,rosii), 60g pulpa de vita \*produs /din produs decongelat,**bors**,pasta de tomate,sare,leustean.

Servita cu ardei iute si 50g smantana 20%(

**Alergeni:telina,gluten**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Faimoasa ciorba de vacuta	106,99	444,66	4,36	4,99	0,41	7,69	1,49	0,41

### BORS DE PESTE **300g 34ron**

Ingrediente:150ml baza de supa(apa,tacamuri **peste**,ceapa,morcov,telina,sare),60g file de **salau romanesc** \*produs /din produs decongelat,30g legume in cantitati variabile(morcov, telina, ceapa, rosii),20ml bors ,orez,ulei de floarea soarelui,leustean.

**Alergeni:peste,telina.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Bors de peste	65,99	274,42	6,17	3,77	0,18	2,87	0,25	0,77

**CIORBA CASEI(CIORBA DE BURTA)****300g 34 ron**

Ingrediente: 150ml baza de supa[apa,rasoale de vita \*produs /din produs decongelat , legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,telina,)],70g felii burta de vita \*produs /din produs decongelat,otet, felii de gogosar murat,hrean ras,70ml smantana de gatit 20% gr., ou ,usturoi, , sare ,ulei de floarea soarelui.

Servit cu ardei iute

**Alergeni:telina,ou,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ciorba traditionala de burta	135,20	560,85	7,11	3,77	0,48	10,03	4,75	0,93

**SUPA GAZPACHO CU BUSUIOC THAILANDEZ SI MANGO 300g 30ron**

Ingrediente: 220g supa crema [200g legume in cantitati variabile (rosii proaspete,ardei gras rosu,castraveti),ulei de masline,ketchup,sos Tabasco,pasta de tomate,busuioc otet, sare, piper, usturoi], suc de rosii.

Décor din 50g mango si 30g avocado,ceapa rosie.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Supa Gazpacho cu busuioc thailandez si mango	60,51	251,07	1,16	4,94	0,18	3,74	0,38	0,47

**BORSUL PIPOTELOR DE RATA****300g 32 ron**

Ingrediente: 120ml baza de supa[apa,carne de rata portionata \*produs /din produs decongelat, legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,telina,sare), 60g pipote de rata \*produs /din produs decongelat, 100g legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,telina,ardei gras,rosii,ceapa verde), bors,ulei de floarea soarelui,leustean.

Sevit cu ardei iute

**Alergeni:telina.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Bors de legume cu pipote de rata	104,24	433,95	6,34	6,21	0,41	4,96	1,96	1,00

**CIORBA DE PERISOARE****300g 29ron**

Ingrediente: 150ml apa, 60g perisoare(pulpa de vita\*produs /din produs decongelat,carne de porc,ou,ceapa,orez),50g legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,telina,ardei gras,rosii),30ml suc de rosii,bors, ulei de floarea soarelui,sare,patrunjel.

Sevit cu ardei iute si smantana 20%gr

**Alergeni:telina,ou.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ciorba de perisoare	134,27	558,72	8,32	2,93	0,53	9,84	2,91	0,58

## PASTE

### PENNE QUATTRO FORMAGGI

300g 44ron

Ingrediente:150g pene aldente (gris de **grau dur**),120g sos branzeturi (**mozzarella** ,branza moale Gorgonzola,**branza Brie,branza Camembert ,smantana** de gatit 32%gr sare,piper,usturoi),**branza dura rasa**

**Alergeni:gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Penne Quattro Formagi	343,39	1430,67	12,20	23,96	2,05	21,80	11,38	1,43

### TAGLIATELLE CU SOMON

250g 52ron

Ingrediente: 120g tagliatelle aldente (gris de **grau dur**),80g somon \*produs /din produs decongelat, 70g sos de **smantana** de gatit 32%,sare,piper,usturoi,vin alb,capere,rucola.

Branza dura rasa

**Alergeni:gluten,peste,lactoza,sulfiti.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Tagliatelle cu somon	241,04	1008,53	11,22	22,82	1,50	10,93	5,84	2,76

## PESTE SI FRUCTE DE MARE

### BIBAN DE MARE FILE LA GRATAR

200g 63 ron

Ingrediente: 200g file de **biban** de mare la gratar,sare,ulei de masline servit cu lamaie.

**Alergeni:peste.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Biban de mare file la gratar	113,39	471,10	12,22	1,76	0,11	6,16	2,16	1,55

### CARACATITA LA GRATAR CU SALATA MEDITAREANA

180g 120ron

Ingrediente: 180g caracatita \*produs /din produs decongelat la gratar servita cu 50ml de sos [(maioneza preparata in casa(ulei de floarea soarelui,**ou,mustar,sare**),condimente,sare,usturoi,ulei de masline,ulei din samburi de struguri,sos de **soia**,zeama de lamaie)]cu 50g salata in cantitati variabile(rucola,ceapa rosie,rosii cherry,ceapa verde),capere,50g lamaie.

**Alergeni:seminte de susan,ou,mustar,soia**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Caracatita la gratar cu salata mediteraneeana	100,61	417,87	5,32	2,75	0,44	7,97	1,79	3,03

### COZI DE CREVETI CU SOS DE UNT

150g 68ron

Ingrediente: 150g cozi de creveti Black Tiger \*produs /din produs decongelat serviti cu 100ml sos(zeama de lamaie,**unt**, amidon de porumb ,vin alb,sare,usturoi.

**Alergeni:crustacee,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Cozi de creveti in sos de unt, vin alb si usturoi	171,41	716,74	10,18	15,51	0,77	7,27	4,62	2,30

## INELE DE CALAMAR PRAJITE CU SOS SHICHIMI AIOLI 250g 58ron

Ingrediente: 200g inele din baby calamar\*produs /din produs decongelat in crusta(faina alba de grau,faina din porumb,sare)prajiti in ulei de pamier servite cu 50ml sos(otet de orez,ulei din samburi de struguri,condiment ,mustar Dijon,soia,usturoi,ou,zeama de lamaie,sare,ulei de masline)

**Alergeni:**fructe de mare,seminte de susan,gluten,boabe de mustar,soia.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Inele de calamar	230,81	960,24	10,55	6,34	0,57	18,17	6,38	1,00

## MIDII MARINERO 400g 52ron

Ingrediente: 300g midii \*produs /din produs decongelat,sos(smantana,unt,vin alb,usturoi,ceapa,sare,piper alb macinat).

**Alergeni:**moluste,lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Midii Marinero	153,24	636,21	9,94	7,07	0,42	9,24	4,78	0,31

## SOMON FILE LA GRATAR 160g 68ron

Ingrediente: 160g file de somon \*produs /din produs decongelat la gratar,sare,ulei de masline,lamaie.

**Alergeni:**peste

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Somon file la gratar	123,81	514,24	13,44	2,98	0,13	6,63	0,77	1,79

## TON ROSU LA GRATAR 180g crud/150g finit 79ron

Ingrediente: 150g file ton \*produs /din produs decongelat la gratar,sare,ulei de masline,lamaie.

**Alergeni:**peste

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ton rosu la gratar	124,58	521,01	16,55	1,90	0,12	5,80	2,51	2,85

## MANCARURI GATITE

### MANDRE SARMALUTE 400g /150g/50g 52ron

Ingrediente:250g umplura de de carne(carne tocata de porc, ceapa,orez,pasta de tomate,boia,sare), 100g foi de varza murata,50g costita afumata(piept de porc, apa, sare, zaharuri, stabilizatori(polifosfati) gelifianti:caragenan, antioxidanti:erithorbat de sodiu,potentiator de aroma:glutamat monosodic,proteine din zer,agent de gelificare:caragenan,conservant:nitrit de sodiu,arome identic naturale),

Servita cu 150g de mamaliga si 50g smantana.

**Alergeni:**lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Sarmalute in foi de varza murata	148,39	612,43	1,26	6,76	0,00	12,96	1,39	3,16

**JULIENNE DIN MUSCHI DE VACA LA TIGAIE 160g/150g/50g 82ron**

Ingrediente: 360g julien din muschi de vaca sote( 160g muschi de vaca,ceapa,ardei gras rosu,sare,ulei de floarea soarelui,cimbru,piper ,sos de **soia**,sos chili), 150g piure de cartofi(cartofi,**lapte,unt**,sare).

**Alergeni:soia,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Julienne din muschi de vaca la tigaie	178,76	744,57	7,93	10,94	1,75	11,18	2,13	1,44

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piure de cartofi	128,21	532,28	2,08	16,21	0,48	5,94	3,92	0,67

**IAHNIE DE FASOLE CU CIOLAN AFUMAT 300g/250g 58ron**

Ingrediente:300g ciolan afumat fara os (ciolan fara os,apa,proteina vegetala,proteina animala, (**lapte**,porc)sare,zaharuri:dextroza,stabilizatori:di si trifosfati,agenti de ingroasare:caragenan,guma de xantan,guma konjac,condiment si extracte de condiment, boia, coriandru, nuscoara, usturoi), extracte de legume,antioxidanti:lactat de sodiu,eritorbat de sodiu,ascorbate de sodiu,corector de aciditate:citrat de sodiu,conservant:nitrit de sodiu,potentiator de arome:monoglutamat de sodiu,arome,colorant,concentrat de sfecla rosie,)200g iahnie de fasole(apa,fasole boabe,pasta de tomate , 50g legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,**telina**,rosii,)), ulei de floarea soarelui,marar,cimbru,piper negru macinat,sare.

**Alergeni:telina,poate contine mustar,ou,cereale ce contin gluten**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Iahnie de fasole cu ciolan afumat	252,35	1056,50	19,90	33,67	0,15	3,69	0,62	0,91

**TOCHITURA CA-N MOLDOVA 300g/200g 58ron**

Ingrediente:70g muschi de vaca , 70g muschi file porc, 40g costita afumata,50g carnati proaspeti,30g legume in cantitati variabile(ciuperci proaspete,ardei gras rosu,ceapa galbena,usturoi), pasta de tomate,sare,cimbru, ulei de floarea soarelui,**telemea** de oaie rasa si **ou**. Servita cu 200 g mamaliga(apa,faina de porumb,sare).

**Alergeni: boabe de mustar,lactoza, gluten,ou .**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Tochitura moldoveneasca cu mamaliguta	165,13	690,05	7,68	4,38	0,44	9,86	1,90	1,92
Mamaliga	391,15	1649,56	5,58	68,50	0,73	10,18	1,26	2,65

**SNITEL DE VITA 300g/150g 58ron**

Ingrediente: 300g snitel de vitel [ 280g carne de vita,20g pesmet,**ou,faina,lapte**,] prajit in ulei de palmier,sare.Servit cu 150g de piure de cartofi (cartofi,**lapte,unt**,sare)cu pasta de trufe 5%.

**Alergeni:ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Snitel de vitel de lapte cu piure si ulei de trufe	234,44	977,04	8,33	20,36	1,26	12,83	2,34	0,71
PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piure de cartofi	128,21	532,28	2,08	16,21	0,48	5,94	3,92	0,67

## BUCURIE DE PUI

400g/150g

64ron

Ingrediente: 400g pui intreg prajit in ulei de palmier ,150g mamaliga,50g mujdei de usturoi(apa,usturoi,ulei de floarea soarelui,sare).

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Pui de curte la ceain servit cu mamaliga si mujdei	205,25	854,30	28,13	0,64	0,00	9,15	3,64	0,82

## GRATAR PE CARBUNE

### PIEPT DE RATA LA GRATAR

180g crud 52ron

Ingrediente:150g piept de rata marinat in (coaja de portocala si lamaie,soia sos,ulei de masline)

\*produs /din produs decongelat servit cu 50g sos de fructe de padure(mix fructe de padure

60%fructe in proportii variabile:coacaze negre,capsuni,coacaze

rosii)20%visine,10%afine,10%zmeura\*produs/din produs decongelat,vin rosu,otet

balsamic,zahar,amidon,sare).

**Alergeni:soia.**

Décor:creson microplante

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piept de rata la gratar	168,45	690,87	12,96	14,69	11,85	5,68	1,17	1,24

### MUSCHIULET DE MANGALITA

250g crud 76ron

Ingrediente:180g muschiulet de mangalita\*produs/din produs decongelat,unt,sare,ulei de floarea soarelui.

Décor:creson microplante

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Muschiulet de Mangalita la gratar	345,85	1446,85	6,72	4,53	1,28	16,71	1,97	3,69
PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ceafa de Mangalita la gratar	326,98	1357,04	11,99	0,52	0,10	30,55	1,73	2,52

### PIEPT DE PUI LA GRATAR

220g crud 39ron

Ingrediente:180g piept de pui la gratar \*produs/din produs decongelat,unt,sare,ulei de floarea soarelui,piper .

Décor:creson microplante

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piept de pui gratar	147,70	614,90	17,14	2,21	0,00	8,28	0,60	0,54

**MUSCHI DE VITA PORTIE MIGNIONA****180g crud 69ron**

Ingrediente: 140g muschi de vita \*produs/din produs decongelat,sare,ulei de floarea soarelui,unt,piper.

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Muschi vita, portie mignonona 180gr	221,71	926,19	17,28	0,20	0,01	16,24	0,59	1,57

**MUSCHI DE VITA****250g crud 94ron**

Ingrediente: 190 g muschi de vita\*produs/din produs decongelat,unt,sare, ulei de floarea soarelui.

**Alergeni:lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Muschi de vita Tenderloin 250gr	222,86	931,15	17,55	0,15	0,00	16,26	0,43	1,15

**ANTRICOT DE VITA „RIB EYE”****350g crud 168ron**

Ingrediente:270g antricot de vita „RIB EYE” \*produs/din produs decongelat, unt,sare, ulei de floarea soarelui,piper.**Alergeni:lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Antricot de vita RIB EYE	273,70	1141,66	19,56	0,88	0,02	21,67	2,59	0,69

**COTLET DE VITEL BLACK ANGUS****400g crud 192ron**

Ingrediente: 320g cotlet de vitel Black Angus \*produs/din produs decongelat,unt,sare, ulei de floarea soarelui,piper. **Alergeni:lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Cotlet de vitel Black Angus la gratar	197,13	823,14	29,40	0,85	0,02	8,06	2,65	0,24

**COTLETE FRAGEDE DE BERBECUT FRIPTE PE JAR****280g crud 98ron**

Ingrediente:200g cotlete de berbecut \*produs/din produs decongelat,boia dulce,sare,cimbru,piper macinat,ulei de floarea soarelui.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Cotlete fragede de berbecut	254,65	1062,84	22,34	2,14	0,31	17,43	6,04	0,82

**GARNITURI****CARTOF COPT****150g****16ron**

Ingrediente:150g cartofi copti in coaja cu unt si marar.

**Alergeni:lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Cartof copt	147,55	612,04	1,97	17,32	0,05	7,64	5,09	0,00

## CARTOFI PRAJITI

150g

16ron

Ingrediente: cartofi feliatii prajiti in ulei de palmier ,sare

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Cartofi prajiti	203,49	841,83	1,72	15,82	0,52	14,65	6,71	1,19

## PIURE DE CARTOFI

150g

16ron

Ingrediente:cartofi,lapte,unt,sare.

Alergeni:lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piure de cartofi	128,21	532,28	2,08	16,21	0,48	5,94	3,92	0,67

## PIURE DE CARTOFI CU ULEI DE TRUFE

150g

21ron

Ingrediente:150g piure(cartofi ,lapte,unt,sare) cu pasta de trufe (trufe de vara 8%).

Alergeni:lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Piure de cartofi cu ulei de trufe	150,45	623,49	2,02	17,96	0,67	8,68	4,25	0,65

## LEGUME SOTE

150g

23ron

Ingrediente: 150g legume in cantitati variabile(dovlecel,ceapa verde,usturoi,morcovi,telina,ardei gras rosu)ulei de masline,sare,oregano.

Alergeni:telina.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Legume sote	77,20	319,53	1,32	6,01	0,00	5,49	0,74	0,00

## LEGUME LA GRATAR

150g

23ron

Ingrediente: 150g legume in cantitati variabile(dovlecel,ciuperci,vinete ,ardei gras rosu)ulei de masline,sare,oregano.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Legume la gratar	69,46	278,53	1,84	5,18	0,79	4,64	0,62	1,17

## CIUPERCI LA GRATAR

150g

23ron

Ingrediente:ciuperci proaspete la gratar,sare,ulei de masline.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Ciuperci la gratar	89,32	372,09	6,77	2,53	0,00	5,05	0,29	2,62

## BROCCOLI

150g

21ron

Ingrediente: broccoli la abur ,sare,ulei de masline,oregano.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Broccoli	101,61	420,09	2,57	5,96	0,04	7,35	5,02	1,02



**SALATA DE VARZA****150g****16ron**

Ingrediente: 140g varza alba,sare de lamaie,marar,otet,ulei de floarea soarelui,sare.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata de varza alba / rosie	61,90	257,08	13,75	5,37	0,02	3,59	0,37	2,72

**MAMALIGA****200g****14ron**

Ingrediente:apa,faina de porumb,sare.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Mamaliga	391,15	1649,56	5,58	68,50	0,73	10,18	1,26	2,65

**VARZA CALITA****150g****21ron**

Ingrediente: 130g varza murata ,20g costita afumata ,untura de rata,foi de dafin,ulei de floarea soarelui,cimbru,piper.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Varza calita	65,19	270,05	1,94	3,57	0,05	4,83	0,72	1,83

**SALATA DE MURATURI****150g****23ron**

Ingrediente: 150g muraturi asortate in cantitati variabile(castraveti,gogonele,conopida,gogosari )

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata de muraturi asortate	18,90	79,02	0,10	4,18	0,00	0,02	0,00	4,84

**SPARANGHEL****150g****29ron**

Ingrediente:spranghel sote(sparanghel,unt,sare).

Alergeni:lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Sparanghel	146,08	601,74	1,72	2,19	0,06	14,42	7,36	1,45

**SALATA DE ARDEI****150g****27ron**

Ingrediente: ardei ,ulei de floarea soarelui,rosii,usturoi,otet,sare.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Salata de ardei copti	74,58	309,52	1,47	7,74	0,01	3,94	0,40	0,48

**CHIFLA****50g****4ron**

Ingrediente:faina alba de grau,apa,fulgi de cartof,emulgator:E471,sare,drojdie,aluat acid din grau,aluat acid din secara,agent de tartare a fainii E300.

Alergeni:gluten,poate contine urme de :ou,soia,lactoza,fructe in coaja lemnoasa.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Chifle (cu unt)	230,88	962,73	6,04	37,22	0,04	5,27	2,75	1,15

# SOSURI

## BERNAISE

50g

6ron

Ingrediente: ou, unt, tarhon, ceapa, otet, ulei de floarea soarelui, sare, piper, patrunjel.

Alergeni: ou, lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Sos bernaise	500,23	2059,28	4,04	2,97	0,39	52,47	25,56	2,65

## SOS DIN HREAN

50g

6ron

Ingrediente: 30g hrean, otet, sare, ulei de floarea soarelui, apa.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
sos hrean	175,15	723,89	5,22	9,71	0,04	13,67	1,94	2,99

## SOS DE BRANZA

50g

6ron

Ingrediente: 10g branza Gorgonzola, 10g branza Brie, 10g branza Camembert, smantana de gatit, piper alb, usturoi, sare.

Alergeni: lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
sos branza	277,81	1148,38	7,39	6,21	3,51	24,82	16,41	4,30

## SMANTANA

100g

6ron

Ingrediente: lapte de vaca pasteurizat, smantana pasteurizata, proteine din lapte.

Alergeni: lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Smantana	307,00	1264,00	2,40	2,30	2,00	32,00	21,00	0,07

## SOS DE CIUPERCI

50g

6ron

Ingrediente: 20g ciuperci proaspete, branza buko, smantana de gatit, unt, usturoi, piper macinat

Alergeni: lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
sos ciuperci	235,33	971,92	4,30	3,10	0,92	22,59	12,82	0,03

## SOS DE PIPER VERDE

50g

6ron

Ingrediente: sos brun[apa, pasta de tomate, faina alba de grau, vin, legume in cantitati variabile(ceapa, morcov, telina, rosii)], piper verde, ceapa verde, smantana de gatit, sos de soia.

Alergeni: soia, telina, gluten, lactoza.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
sos de piper verde	227,32	947,03	6,25	7,49	3,04	18,99	6,19	1,90

## SOS BBQ

50g 6ron

Ingrediente:apa,sirop de glucoza-fructoza,pasta de tomate11%,otet din vin alb,zahar,amidon modificat de porumb,sare,sirop de zahar caramelizat,acid citric,pudra de ceapa,aroma de fum,arome,condiment:chilli,boia,piper,stabilizator:guma de xantan,conservant:sorbat de potasiu.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Sos BBQ	118,00	495,00	0,50	28,00	22,00	0,50	0,50	1,80

## SOS CHILLI

50g 6ron

Ingrediente:zahar 40%,apa,chilli15%,usturoi 8%,agent de crestere E1442,sare,regulator de aciditate:E260.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
sos chilli	80,00	340,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	3,00

## MUJDEI

50g 6ron

Ingrediente:usturoi,apa,sare,ulei de floarea soarelui.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Mujdei de usturoi	218,50	903,00	3,60	13,00	0,00	16,77	1,83	33,33

## PREPARATE VEGETARIENE

### DOVLECEI LA GRATAR

400g 28ron

Ingrediente: 380g dovlecei feliat, sare,oregano,ulei de masline,mujdei de usturoi.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Dovlecei la gratar cu oregano, ulei de masline si usturoi	77,53	321,13	1,77	5,80	1,48	5,56	0,77	0,28

### CONOPIDA

400g 32ron

Ingrediente: 380g conopida in stare cruda,sos(ulei de susan,migdale feliate,mustar Dijon, sare, piper,zeama de lamaie ,ulei de masline).

**Alergeni:seminte de susan,fructe in coaja lemnoasa,boabe de mustar.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Conopida cu ulei de susan si maioneza din migdale	100,55	416,13	3,23	5,62	0,40	7,75	0,92	0,30

### CARPACCIO DIN SFECLA ROSIE

400g 36ron

Ingrediente: 400g sfecla rosie marinata(sfecta,otet balsamic,ulei de masline,sare,piper alb),rucola,muguri de pin,parmezan scale.

**Alergeni:lactoza**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Carpaccio din sfecla rosie	147,60	592,04	5,04	58,71	3,74	9,79	1,75	4,70

**BABY SPANAC CU ROSII****220g****52ron**

Ingrediente:180g spanac,usturoi, 30g suc de rosii,rosii,ulei de masline,sare,piper.

Servit cu mamaliga 150g

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Spanac cu rosii si usturoi	123,07	514,91	3,26	16,21	0,30	5,33	0,58	4,17

**TRIO DE SALATE CU NUCI SI DRESING DE MUSTAR****250g/35g/35g****38ron**Ingrediente: 140g salate in cantitati variabila(salata iceberg,salata radicchio,salata verde), 20g miez de nuca,35 ml dresing de mustar(**mustar**,miere de albine,zeama de lamaie,ulei de masline,sare).**Alergeni:fructe in coaja lemnoasa,boabe de mustar.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Trio de salate cu nuci si dressing de mustar	156,94	651,34	3,17	6,87	0,95	13,02	2,41	1,59

**TARTAR PROASPAT DIN ROSII CHERRY****200g****38ron**Ingrediente:130g rosii cherry,castraveti, 50g **branza** feta,ulei de masline,sare,piper alb,busuioc**Alergeni:lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Tartar proaspata din rosii cherry cu castraveti si branza feta	79,38	328,82	2,90	3,84	0,19	6,02	2,07	1,83

**DESERTURILE DE CASA****CLATITE****150g/50g****32ron****CU DULCEATA DE VISINE SI NUTELLA ( Crema de alune de padure cu cacao)**Ingrediente:150g foi clatita(**ou,lapte,faina,sare**),ulei de floarea soarelui ,dulceata de visine(80 g visine pentru 100g produs finit ,zahar,acidifiant:acid citric),menta proaspata,zahar vanilat.Crema de alune de padure cu cacao:zahar,ulei de palmier,**alune** de padure,**lapte** praf.**Alergeni:fructe in coaja lemnoasa,ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Clatite cu dulceata de visine	319,87	1340,99	3,24	46,11	30,42	13,69	4,42	0,05

**PAPANASUL DOINEI****300g****38ron**Ingrediente: 200g aluat(**branza** de vaci,stafide,**ou,faina** alba de grau,esenta de vanilie,esenta de rom ,bicarbonat de sodiu,zeama de lamaie),50g dulceta de visine ,50g **smantana** ,ulei de palmier.**Alergeni:ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Papanasi	376,83	1567,00	3,81	29,72	17,08	26,99	11,71	0,11

## STRUDEL CU MERE

**250g 36ron**

Ingrediente: foietaj(faina alba de grau, apa, sare), umplutura(mere, zahar, scortisora, **piscoturi**, stafide, **unt**,crema vegetala),inghetata de vanilie, crema engleza(**unt,lapte,ou** , amidon, esenta de vanile,zahar vanilat).

**Alergeni: ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Strudel cu mere	182,39	764,80	1,79	31,61	13,84	5,35	2,73	0,16

## NEW YORK CHEESECAKE

**200g 36ron**

Ingrediente:umplutura branza(**branza ricotta,buko, faina,ou, zahar,zahar vanilat** ),blat(**biscuit digestivi,unt,zahar brun**).

**Alergeni: ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
New York Cheesecake	186,90	781,76	5,73	21,78	13,29	8,43	4,30	0,15

## TIRAMISU

**180g 34ron**

Ingrediente:**piscoturi** insiropate in cafea cu lichior cu aroma de cafea,crema(**ou** pasteurizat, **mascarpone**, zahar, zahar vanilat, **frisca**),cacao.

**Alergeni: ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Tiramisu	295,23	1232,44	4,60	29,55	22,58	16,24	11,56	0,13

## PLACINTA CU BRANZA A LA CASA DOINA

**250g 36ron**

Ingrediente:foi de placinta(**faina alba de grau,apa,sare**),umplutura(branza buko,**iaurt** grecesc 10%,zahar vanilat,zahar,amidon),miez de **nuca**,scortisoara,**unt**,sirop de portocale, zahar ,zeama de portocala ,coaja de portocala).

**Alergeni: ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Placinta cu branza Casa Doina	315,39	1316,96	6,73	24,05	14,70	21,18	7,20	1,09

## PARFAIT DE CAFEA

**150g 38ron**

Ingrediente: crema de vanilie(**lapte,ou,zahar,amidon,zahar vanilat**),crema vegetala,lichior de fructi,cafea,candy crunch(zahar,**alune** de padure6% ,apa,caramel, arome,miez de **nuca**,sos de cacao).

**Alergeni: ou,gluten,lactoza,fructe in coaja lemnoasa.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbohidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Parfait de cafea cu krantz	310,03	1295,05	4,62	29,08	26,10	19,38	10,26	0,19

**IZVOR CALD DE CIOCOLATA IN CRUSTA PUFOASA 180g 38ron**

Ingrediente: briosa( **faina** alba de grau,zahar,**ou**,ciocolata amaruie,**unt**) servita cu inghetata de vanilie,zahar pudra.

**Alergeni: ou,gluten,lactoza.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Izvor cald de ciocolata	175,48	731,84	11,58	6,19	4,47	11,53	5,48	0,38

**PROFITEROL UMPLUT CU CREMA DE CIOCOLATA INVELIT IN CREMA****DE VANILIE 100g 32ron**

Ingrediente: blat umplut cu crema de ciocolata(25,8%),invelit in crema de vanilie(61,5%)si ornat cu fulgi de ciocolata cu lapte [**lapte** degresat,sirop de glucoza-fructoza,grasimi vegetale hydrogenate(miez de palmier),**ou**,zahar,**faina** de grau,sirop de sorbitol,stabilizator E410 guma de guar,ciocolata cu **lapte** 2,54%(unt de cacao,zahar,**lapte**,pasta de cacao,emulgator:lecitina de **soia**,arome),**lapte** degresat,pudra de cacao,emulgator:mono si diglyceride ai acizilor grasi,agenti de crestere displfat de sodiu,hidrogen carbonat de sodiu,arome],crema vegetala.

**Alergeni:gluten,ou,lactoza,soia,poate contine urme de fructe in coaja lemnoasa.**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Profiterol	286,25	1187,07	1,87	26,51	0,91	19,44	4,14	0,29

**PLATOU CU FRUCTE****330g 42ron**

Ingrediente:fructe de sezon.

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Platou cu fructe a la carte	58,50	244,53	0,00	13,88	0,00	0,00	0,00	0,00

**PLATOU CU BRANZETURI****350g 48ron**

Ingrediente: branza Camembert 50% grasime(**lapte** de vaca,sare,cheag,culturi lactice),branza Brie,(50% grasime(**lapte** de vaca,sare,cheag,culturi lactice, Penicillium candidum ),branza Gouda,branza Gorgonzola.

Fructe:struguri,dulceata de ceapa

Biscuit.

**Alergeni:lactoza,gluten**

PRODUS	Kcal / 100g	Kj / 100g	Proteine pe 100g	Carbhidrati pe 100g	din care zaharuri pe 100g	Grasimi pe 100g	din care grasimi saturate pe 100g	Sare pe 100g
Platou branzeturi a la carte	267,38	1115,54	13,80	14,89	0,65	16,95	8,58	1,12